

「感動123」抗震保安口訣

敬請全校教職員學生務必牢記並於強烈地震發生之當下，確依要領完成動作，以確保您自身安全

「感動」
＝感到強震來襲，天搖地動

抗震保安感動123

「123」：

1=1蹲。（尋找掩避，快速蹲下）

2=2抱。（以包包及雙手環抱自己
頭部）

3=30秒。（在心中默數30秒）

抗震保安感動123

「感動123」防震口訣＝
感到強震來襲時，要迅速做到

1. 蹲
2. 抱
3. 30秒。

抗震保安感動123

註：在心中數秒訣竅

在心裡以正常說話速度數出「1秒鐘」
三個字約為實際之秒數。

「1秒鐘~~~10秒鐘~11秒~~~30秒」

抗震保安感動123

註：30秒的意義

靜待強震稍歇，餘震未來時，快依逃生路線走樓梯脫離教室及大樓，前往班級（單位）集合地點，以免不幸大樓倒塌而受難。