

## 國立臺北藝術大學「抗震保安感動 123」活動佐證資料表

「感動 123」防震口訣--敬請全校教職員學生務必牢記並於強烈地震發生之當下，確依要領完成動作，以確保您自身安全

「123」：

**1=1 蹲。**(尋找掩避，快速蹲下)

**2=2 抱。**(以包包及雙手環抱自己頭部)

**3=30 秒。**(在心中默數 30 秒)

預演時間：自行演練

地 點	時 間	人 數	佐 證 照 片	備 考
行政大樓	15:35	3	 水泥牆壁邊	範例
行政大樓	1030730 12:30	31		

演習時間：**9月19(週五)10:45時**

1. 總務處廣播：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」
2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。
3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳
4. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物

地 點	時 間	人 數	佐 證 照 片	備 考
行政大樓	10:20	18	 會議進行中演練	
行政大樓	10:20	18	 疏散	
行政大樓	10:20	18	 集合點名檢查傷患	

本表格請於學務處→軍輔室→校安中心→抗震保安「感動123」→活動佐證照片項下下載

●本表請於103年10月1日前回傳至軍輔室阮邦煒，校內分機:1353

E-mail :momolbw0@student.tnua.edu.tw