

## 國立臺北藝術大學學生校外活動填報表

項 目	內 容	備 考
學制(高中、大學、碩博士)		
活動時間(起)		
活動時間(迄)		
活動類型		
單位(社團)	<input type="checkbox"/> 山區 <input type="checkbox"/> 非山區 其他：	
活動名稱		
活動地點		
參加人數		
領隊姓名		
電話		
備註		

填表人：                      單位(學系)：                      學號：

聯絡電話：

中 華 民 國                      年                      月                      日

(填好表單後請自行繳交生活輔導組，行政大樓1樓辛燕華小姐，分機：1352)

## 國立臺北藝術大學假期學生活動安全預防宣導注意事項

為維護您的健康及安全，校安中心就下列事項，提醒同學注意安全，避免意外事件發生：

### 一、室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，提醒同學熟習相關消防(逃生)器材如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保從事室內活動時之安全。其次，同學儘量避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

### 二、戶外活動：

放假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。請各校務必透過各種管道強化宣導海邊戲水各項防範與注意事項，並強調「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。

校安中心 關心您



## 夏日暢泳 so easy 全民游泳真健康

### 救溺五步 叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫
- 伸** 利用長竹竿
- 拋** 拋救溺浮圈
- 划** 利用大型浮具划過去

97-102年較易發生學生溺水水域

場域	水域
海	新北市沙崙海邊
	高雄沙蚶仔寮漁港
	金門縣后湖海邊
溪河流	新北市鹿寮山區
	新北市大豹溝
溝圳	新北市三峽河
	花蓮縣秀姑巒溪
	嘉義大圳

教育部體育署

相關資訊網站：  
學生游泳能力訓練站 [www101.gov.tw](http://www101.gov.tw)  
游泳e健康 [www102.gov.tw](http://www102.gov.tw)

## 夏日暢泳 so easy 全民游泳真健康

### 防溺水十招

- 離水地較遠位置，若有救生設備再人員，不要跳水。
- 避免提出危險行為，如：戲水、游泳。
- 避免過深水域戲水，戲水時應格外小心。
- 不要逞強，隨時注意同伴狀況位置。
- 下水前先暖身，不可逞強中台下水。
- 不可在水中嬉鬧。
- 身體疲累狀況不佳，不要長距離游泳。
- 不要長時間停留在水口、小池、水溝。

相關資訊網站：  
教育部體育署  
學生游泳能力訓練站 [www101.gov.tw](http://www101.gov.tw)  
游泳e健康 [www102.gov.tw](http://www102.gov.tw)

注意事項：  
注意氣象警告，現場環境不佳不要戲水。  
加強游泳訓練技巧，不要逞強長時間游泳。

校安中心關心您