

檔 號：
保存年限：

救國團中國青年服務社 函

地 址：100 台北市館前路 45 號
聯 絡 人：活動組吳庭彰專員
聯絡電話：(02) 2381-9165 轉 284
傳 真：(02) 2371-3337
電子郵件：150517@cyc.tw

受文者：國立臺北藝術大學

發文日期：中華民國 109 年 9 月 26 日

發文字號：(109)青服動字第 068 號

速 別：

密 等：

附 件：

主 旨：檢送本社 109 年度假期活動服務員（嚕啦啦第 53 期）甄選訓練『實施辦法』、『年度實施計劃表』及『推薦表』各乙份，敬請遴薦優秀社團同學報名參加為感。

說 明：

- 一、本團「嚕啦啦」大專假期活動服務員才學兼優，具高度的服務熱忱與認真負責的精神，著實為培養社會國家棟樑的搖籃。
- 二、服務員甄選訓練推薦表，請於 109 年 10 月 30 日前寄送本社彙辦。
- 三、參考資料可至嚕啦啦官方網站(www.lulala.cc)、臉書粉絲專頁「嚕啦啦粉絲團」或 Line 帳號「嚕啦啦假期活動服務員」ID: @lulala4fun 查詢。

正 本：北區各大專校院

副 本：

總幹事 洪明輝

109年中國青年服務社假期活動服務員(嚕啦啦第53期) 甄選訓練實施辦法

一、目的：

- (一) 提供青年學生服務學習平台與自我成長的舞台，培養人際關係與溝通、團隊領導與合作、社會服務與教育等專業知能。
- (二) 落實青年學生參與社會服務層面，提升使命感、責任感與成就感，協助培訓優秀社團幹部，培養團隊活動帶領人員。
- (三) 促進青年學生視野，與積極人生觀，進而協助學校推展學生社團活動，為國家培育世代傑出領導人才。

二、指導單位：中國青年救國團總團部

三、主辦單位：中國青年服務社

四、遴選對象：

- (一) 凡具有下列各項條件之大專院校同學均可推薦：
 1. 具熱忱的服務態度、認真負責的精神。
 2. 具有團康活動專長及活動領導能力或興趣者。
 3. 具有美工、登山、野營、旅遊、急救活動專長或興趣者。
- (二) 大學、獨立學院(以四年制畢業學系)推薦一、二年級同學為主，五年制專科學校以推薦三年級為主。
- (三) 凡健康情形欠佳或患有疾病，如心臟病、氣喘病、高血壓、癲癇症及行動不便不適合山野活動者，請勿遴選；若有違規定，於研習期間發生事故，需自行負責並取消研習資格。

五、報名方式：

- (一) 請填寫甄選訓練推薦表以電子郵件寄至 150517@cyc.tw 信箱。
- (二) 官方網站 (<http://www.lulala.cc/>) 填寫線上報名表。
- (三) 洽詢專線：中國青年服務社吳庭彰專員(02)2381-9165 轉 284。
- (四) 報名時間：即日起至10月30日(星期五)止。

六、研習時間：

- (一) 自109年11月起至110年10月止為期約一年，以週末、假日及寒暑期為主。
- (二) 各項研習訓練日期及地點詳如年度實施計畫表，以不影響學生課業為原則。
- (三) 研習訓練計畫時程得視實際需要適當調整，各項研習訓練之報到時間地點將由主辦單位個別通知參與訓練同學。

七、研習方式：

- (一) 邀請各領域專家學者，辦理免費研習講座或讀書會。
- (二) 以理論及實務演練相互配合，並參與青年休閒活動見習服務及社會志願服務工作，內容詳如寒暑期營隊活動服務表。
- (三) 按活動實務及自我發展歷程設計各階段系列專業研習，達各階段考評標準者，正式擔任本社假期活動服務員，參與各項青年活動方案設計與執行，並投入社會服務工作。

八、師資陣容：由救國團總團部遴聘具有青年活動實務之學者或專家擔任，同時輔以嚕啦啦學長姐帶領與指導。培養出如考選部部長 Lu5 董保城、曾任動物園園長 Lu8 葉傑生、台北體院校長 Lu8 鄭芳梵、OK 超商副董事長 Lu9 張宏豪、曾任寶麗金唱片製作人 Lu9 呂子厚、電影導演 Lu12 黃建亮、電視金鐘獎光環 公視 Lu14 莊幼圭、撒野戶外休閒用品店董事長 Lu15 江秉聰、律師 Lu18 呂錦峰、新光醫院加護病房主任醫生 Lu21 哈多吉、警廣記者 Lu21 林夢萍、台灣大學網路多媒體研究所副教授 Lu22 徐宏民、節目主持人 Lu24 張善為等許多優秀人才。

九、經費預算：

- (一) 行政教育經費由救國團總團部每年編列約 100 萬元預算投入訓練費用，以減輕參加研習同學經費負擔。
- (二) 基於使用者付費原則，部份專業研習之膳、宿、交通、保險費用及行政教育費等，酌由參加研習同學自行負責。

十、附 則：

- (一) 嚕啦啦相關介紹及最新訊息，可至官方網站(www.lulala.cc)、臉書粉絲團「嚕啦啦粉絲團」、Instagram「lulala4fun」或 Line@「嚕啦啦假期活動服務員」Line ID: @lulala4fun 查詢。
- (二) 本辦法如有未盡事宜，得適時補充修正之。



官方網站



臉書粉絲團



Instagram



Line@

109 年中國青年服務社假期活動服務員（嚕啦啦第 53 期） 專業研習甄選訓練年度實施計畫表

	研 習 訓 練 活 動	日 期	天 數	地 點	內 容 簡 介
一	嚕家 3 2 1~認識嚕啦啦 本社初選	11/01	1 天	本社	認識嚕啦啦、服務觀建立、基本資料查核、面談甄選
二	活動好好玩~主持與帶領 康樂活動人員研習	11/28~ 11/29	2 天	救國團 總團部	活動帶領技巧與設計、團康唱跳初體驗、戲劇創作與運用
三	玩轉領導力~團隊經營 團隊領導人員研習	12/26~ 12/27	2 天	金山活 動中心	團隊動能、領導與被領導、認識探索教育、團隊建立與凝聚
四	冬令營隊行前說明會	01/09	1 天	救國團 總團部	營隊工作說明及準備、青年休閒活動意義與工作態度
	營隊活動指導員初階訓練	01/18~ 01/20	3 天	金山活 動中心	指導員角色扮演、隊輔帶隊技巧、青少年心理介紹、指導員初階考核
	冬令休閒活動實習服務	01/21~ 02/17	寒假	各營區	參與志願服務、休閒活動服務歷練
五	大自然教室~山林漫遊趣 戶外環境教育人員研習	03/13~ 03/14	2 天	復興活 動中心	無痕山林、登山安全、健行領隊、裝備認識與使用、環境評估
六	青春山海線~迎風少年郎 繩索與自行車技能研習	04/10~ 04/11	2 天	金山活 動中心	戶外活動介紹、繩索技能與風險管理、單車構造與騎乘技術
七	北海少年 Pi~水域歷險記 溯溪與獨木舟技能研習	05/15~ 05/16	2 天	金山活 動中心	溯溪活動帶領、獨木舟基本操作、水域環境介紹、安全與救援
八	暑期營隊行前說明會	06/05	1 天	救國團 總團部	各營隊介紹、緊急狀況處理與應對
	營隊活動指導員進階訓練	06/28~ 06/30	2 天	金山活 動中心	活動設計與實務演練、引導反思與帶領技巧、指導員進階考核
	暑期休閒活動實習服務	07/01~ 08/29	暑假	各營區	參與服務實習、休閒活動服務工作
九	自我探索與反思~生命之旅 營隊活動指導員年度評核	08/23~ 08/27	5 天	本社	自我挑戰、體能測驗、群性展現、團隊凝聚、年度成果驗收
十	授證暨授服典禮	10/10	1 天	本社	授證授服、年度回顧、成果展現

※年度計劃時間安排將視實際狀況，略為調整與更動，詳細資料可至 Line@「嚕啦啦假期活動服務員」ID: @lulala4fun 討論與洽詢。

中國青年服務社假期活動服務員歷年研習訓練照片

● 康樂活動人員研習



● 團隊領導人員研習



● 戶外環境教育人員研習



● 繩索與自行車技能研習



● 溯溪與獨木舟技能研習



109 年中國青年服務社假期活動服務員(嚕啦啦第 53 期)

寒暑期營隊活動服務表

活動期間	活動名稱	服務內容
寒暑期	與魚共舞～夜宿海生館	服務對象：國小學生 1. 體驗與魚共眠的新奇感動、海生館後場參觀、潮間帶生態探索。 2. 帶領孩子在大自然裡冒險探索、在戶外環境中體驗生命、在團隊裡學會溝通與包容。 3. 挑戰戶外團隊建立活動，挑戰在活動中成長並在團隊中學習包容與互助。
寒暑期	金山戶外冒險學校	
限暑期	魯賓遜奇幻漂流記	
寒暑期	小小航海王～前往和之國	
寒暑期	突擊奇兵漆彈體驗營	
限暑期	水中蛟龍溯溪體驗營	
寒暑期	報告班長嚕啦啦戰鬥營	服務對象：國中學生 1. 軍事化生活體驗、水陸兩棲體能挑戰、大頭兵日記。 2. 童年享受大自然奧妙，找尋大人舊時玩意，讓孩子創造與爸媽兒時共同回憶。
寒暑期	顛覆三腳南山野冒險營	
寒暑期	童年的記憶拼圖～童心童趣營	
寒暑期	北橫健行隊	服務對象：高中職學生、大專學生 1. 走過中橫無所不能、風靡全臺灣的夢幻活動、創造回憶領略中橫傳奇。 2. 重拾回味南橫沿線風景，推廣無痕山林生態保育及走訪特色小鎮輕旅行。 3. 實現單車環台夢、提供專業且完善的環島資源及服務。
寒暑期	中橫健行隊	
寒暑期	南橫中之關天池輕健行	
寒暑期	愛上美麗島～鐵騎凸臺灣	
限暑期	大專康樂輔導人員研習會	服務對象：大專學生 1. 針對全國大專院校學生，培養大專社團幹部領導才能，運用康輔技能催化社團活力，促進大專學生校際交流與觀摩學習，激發學生康輔活動創新，協助學校社團活動蓬勃發展。 2. 藉由探索教育活動來讓參與者親身感受思考及自己連結，分享引導員基礎理論及實務技巧演練，融入培訓課程中學習溝通、團隊合作。
寒暑期	玩轉引導力～探索教育訓練員培訓營	

109 年中國青年服務社假期活動服務員（嚕啦啦第 53 期）甄選訓練推薦表

序號	姓名	性別	身份證字號 出生日期	系別 年級	電子信箱	行動電話	備註
一							
二							
三							
四							
五							
六							
七							
八							
九							
十							
十一							
十二							
十三							
十四							
十五							

學校名稱：

承辦組（人）：

電話：