臺北藝術大學學生校外活動(教學)填報表　　年　月　日		
項　　目	內　　容	備　考
學制 (高中、大學、碩博士)		
活動(課程)時間(起)		
活動(課程)時間(迄)		
活動(課程)類型	□山區：　　□非山區： 其他：	
單位(社團)		
活動(課程)名稱		
活動(課程)地點		
參加人數		
領隊姓名		
聯絡電話		

填表人：　　單位(學系)：

學　號：　　電話：

生輔組承辦人	審查	批示

(表單填妥後，請自行繳交學務處生活輔導組)

臺北藝術大學學生校外活動安全預防宣導注意事項

一、室內活動：

（一）室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等。

（二）從事活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，熟悉相關消防（逃生）器材如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保從事室內活動時之安全。

（三）儘量避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

二、戶外活動：

（一）從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究活動等。

（二）活動前須做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

（三）如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。

（四）發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

（五）「多一分準備，少一分遺憾」請同學務必注意戶外各項活動安全防範措施，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。

（六）教育部水上活動「救溺五步」、「防」宣導海報請參閱

校安中心　關心您

廣告
夏日暢泳 so easy
全民游泳真健康
救溺五步 叫叫伸拋划 救溺先自保
叫 1 大聲呼救
叫 2 呼叫 119·118·110·112
伸 3 利用延伸物 竹竿、樹枝等
拋 4 拋送漂浮物 球、繩、瓶等
划 5 利用大型浮具划過去 船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等
97-102年較易發生
學生溺水水域
場域 水域
海 新北市沙崙海邊
高雄市蚵仔寮漁港
金門縣后湖海灘
溪河流 新北市烏來山區
新北市大豹溪
新北市三峽河
花蓮縣秀姑巒溪
溝圳 嘉南大圳
桃園大圳
游泳 禁止游泳 水深危險
教育部體育署
相關資訊網站：
學生游泳能力121網站 www.sports.url.tw/
游泳Go健康 www1.sa.gov.tw/SAC_Swim/index.html

廣告
夏日暢泳 so easy
全民游泳真健康
防溺十招
游泳 禁止游泳 水深危險
1 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2 避免做出危險行爲，不要跳水。
3 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
6 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。
教育部體育署
相關資訊網站：
學生游泳能力121網站 www.sports.url.tw/
游泳Go健康 www1.sa.gov.tw/SAC_Swim/index.html

校安中心關心您